

## 原滋原味~蚵仔煎的食材小旅行

大家都吃過蚵仔煎，但你知道蚵仔煎的食材從哪裡來嗎？走入社區，尋找在地食材，再一起乘著船遊七股潟湖，體驗蚵農的工作並認識這片內海仔的故事，一盤蚵仔煎不假他手，作夥從食材認識環境，再看見環境所面對的困境與變化。



到社區媽媽菜園和雞園採當季蔬菜、撿雞蛋



搭船到潟湖撈起飽滿的蚵串  
學習鏟蚵仔，認識蚵仔從哪來



蚵仔煎攤老闆不藏私教學，自己的蚵仔煎自己煎

活動地點	台南·七股
期間	4月 - 10月
時間	可商議，請參考下列行程表
集合·解散地點	可商議，請參考下列行程表
必須自備裝備	請穿著舒適、透氣排汗輕便服即可、不怕髒的包鞋，自備防曬用品(如帽子、口罩)、雨具、環保餐具與水瓶，可依需求攜帶換洗衣物或毛巾。
活動費用(交通需自理) NGO 夥伴團體費用可另議	<p><b>【一日行程】</b>            人數：20 人成團(20 人以下或超過 30 人請來電洽詢)            費用：每人 1,000 元，含午餐、船資、保險。交通自理。(依人數、行程與搭乘中型巴士與否而調整費用，請來電洽詢)</p> <p><b>【二日行程】</b>            人數：15 人成團(15 人以下或超過 20 人請來電洽詢)            費用：每人 2,500 元，含第一天晚餐、第二天早餐與午餐、船資與保險。交通自理。(依人數、行程與搭乘中型巴士與否而調整費用，請來電洽詢)</p>

**【一日行程】** 此行程僅供參考，將視當天天候等狀況有所調整

時間	內容	地點
9:20	報到集合	頂山社區代天府(暫定)
9:30-10:00	認識七股與海岸故事	社區活動中心
10:00-11:40	青菜低加啦~社區菜園採菜樂 雞蛋從哪來~雞園撿雞蛋	社區媽媽菜園、雞園
11:40-12:00	車程	
12:00-13:00	午餐-在地海味	
13:00-13:30	車程。漁村風景導覽	前往南灣碼頭
13:30-16:00	搭船遊潟湖，體驗餵蚵仔	南灣碼頭
16:00-16:15	前往蚵仔煎小攤	車程
16:15-17:15	親手煎出美味蚵仔煎	七股海寮，蚵仔煎小攤
17:15-17:45	學習回饋分享	七股海寮，蚵仔煎小攤
17:45-	回程	期待再相會

**【二日行程】** 此行程僅供參考，將視當天天候等狀況有所調整

第一天

時間	內容	地點
14:00	報到、集合	台江國家公園六孔管理站集合
14:00-15:00	認識七股護沙故事	台江國家公園六孔管理站
15:00-15:15	車程	
15:15-17:15	踏上沙洲，熱血護沙	頂頭額汕
17:15-17:45	夕陽下分享	
17:45-18:15	車程	
18:15-19:15	晚餐-在地風味餐	
19:15-20:15	自由漫步社區	七股社區
20:15-21:15	七股電影院	
21:15	晚安	

第二天

時間	內容	地點
6:00-7:30	探訪鮮味魚市場與社區漫遊	
7:30-8:30	營養早餐及行李打包	民宿
8:30-9:00	車程	
9:00-9:50	蚵仔煎食材尋覓第一步驟： 社區菜園漫遊～摘菜	社區媽媽菜園
9:50-10:45	蚵仔煎食材尋覓第二步驟： 社區雞園漫遊～撿蛋	社區媽媽雞園
10:45-11:15	車程	
11:15-12:15	七股海味～社區海味餐	
12:15-12:45	車程	
12:45-15:15	蚵仔煎食材尋覓第三步驟： 漫遊瀉湖～採蚵鉸蚵	七股瀉湖南灣碼頭
15:15-15:30	車程	
15:30-17:00	蚵仔煎DIY	海寮碼頭-蚵仔煎小攤
17:00-17:30	回饋分享	
17:30-	賦歸~期待再相會	